

MINITENIS

Minitenis - obsah

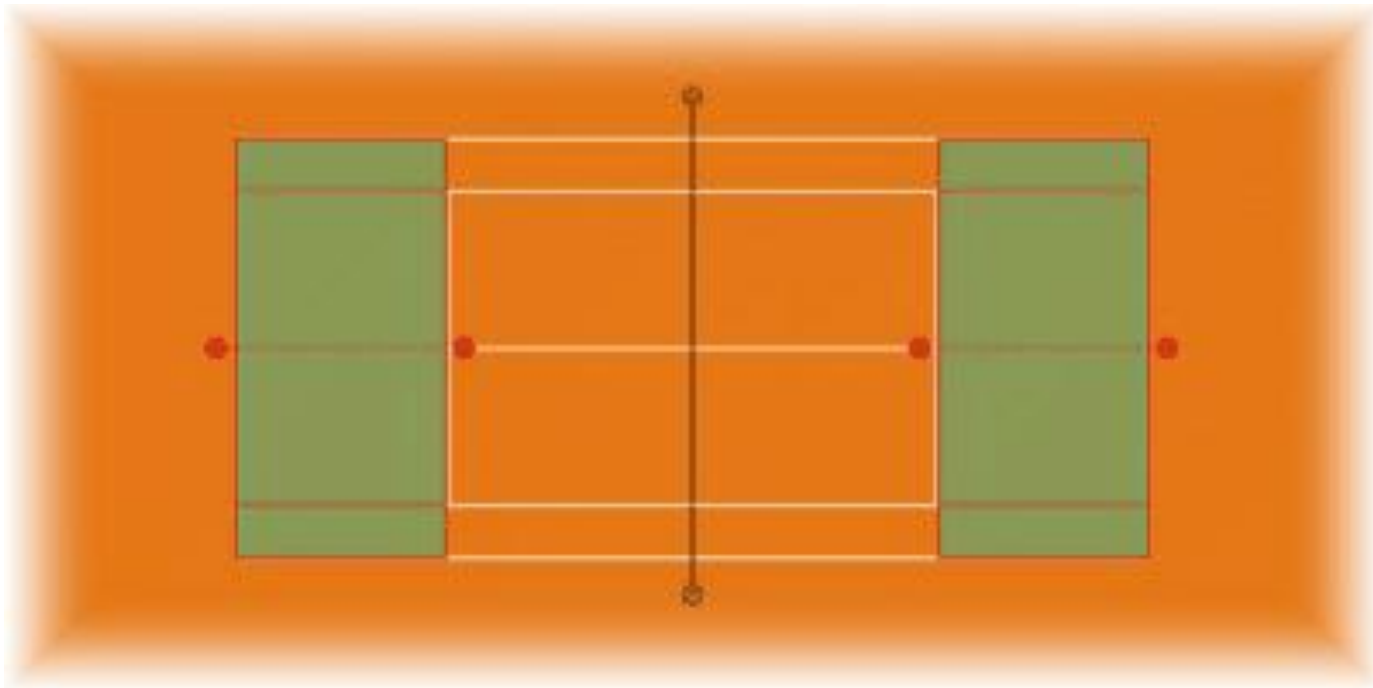
- Co je minitenis?
- Pravidla
- Soutěžní řád
- Pomůcky
- Proč (ne)hrát minitenis?
- Minitenis v ČR
- Nároky na trenéra
- Diskuse

Co je minitenis?

- Zmenšená forma tenisu
- Soutěžní kategorie – 6-7 let
- Metodický prostředek – až do 10 let

Pravidla

- Speciální kurt – rozměry 10,97m X 6,4m
- Síť – 85 cm (ofic.výška dle ČTS)



Základní pravidla

- Hra na 1 – 2 vítězné sety do 10ti bodů, stav 9:9 -> rozhodující bod
- Jedno podání zespoda, v případě teče sítě se opakuje
- Podávající se určí losem, dále ten co prohrál poslední bod

Výbava

- Speciální podhuštěné míče pro minitenis, míče schvalovány ČTS
- Rakety – 55 – 62cm
- Vhodné oblečení a obuv

Soutěžní řád

- Soutěže řízeny ČTS ve spolupráci s oblastními svazy
- Soutěže jednotlivců i družstev (MČR)
- Dva okruhy turnajů – ČTS a M.Juda
- 7 let a mladší – kontrola rodného čísla (u družstev navíc i soupiska)

Soutěžní řád

- Nemistrovské soutěže
- Nesestavují se žebříčky jednotlivců (pouze neoficiální žebříčky)

Soutěže družstev

- Čtyřčlenná smíšená družstva – poměr chlapců a dívek libovolný
- Pouze dvouhry
- Jedno utkání – 8 zápasů, v případě remízy rozhoduje rozdíl setů(popř.bodů)
- Utkání řízeno kapitány mužstev

Minitenis v ČR

- Od roku 2005
- Minitenis do škol
- Možnost zapojení školek, potenciální klientela

Nároky na trenéra

- Vedení většího počtu dětí
- Komunikativnost, pedagogické cítění
- Schopnost empatie
- Variabilita cvičení
- Znalost základní techniky

Proč hrát minitenis?

- Umožňuje i malým dětem trénink všech úderů a herních situací, což by bylo na normálním dvorci nemožné
- Perspektiva pohledu na hru obdobná jako u dospělých (umožněno výškou sítě)
- Zábavnost

Proč hrát minitenis?

- Cvičné zápasy možné už po pár týdnech tréninku
- Zjednodušení sportu jako takového
- Větší motivace ke hře, zpětná vazba
- Udržení dítěte u tenisu, širší základna pro kluby, zdroj financí
- Větší technická i taktická připravenost do soutěžních kategorií

Proč nehrát minitenis?

- Limitující pro nadané jedince
- Dřívější unavenost ze hry

Proč hrát minitenis??? - diskuse

Babytenis

Babytenis

- Co je babytenis?
- Pravidla
- Soutěžní řád
- Pomůcky
- Proč hrát babytenis?
- Vlastní zkušenosti
- Diskuse

Co je babytenis?

- Normální tenis přizpůsobený věkové kategorii 8-9 let
- Přirozený přechod mezi minitenisem a „velkým“ tenisem

Výbava

- Speciální podhuštěné míče schválené ČTS
- Rakety – 62 – 67cm (doporučené délky)
- Vhodné oblečení a obuv

Pravidla

- Hraje se na klasickém tenisovém dvorci
- Utkání hraná na jeden set, podle klasických tenisových pravidel, za stavu 6:6 tie-break
- Utkání je možno zkrátit do 4 vítězných gamů, 3:3 tie-break, (záleží pouze na rozhodčím turnaje)

Soutěžní řád

- Obdobný jako u minitenisu – smíšená kategorie atd.
- Rozdílný u soutěží družstev
- Hrají se 4 dvouhry a 2 čtyřhry

Nároky na trenéra

- Obdobné jako u minitenisu
- Znalost kompletní tenisové techniky
- Znalost kompenzačních cvičení k odstranění chyb
- Znalost aktuálního tenisového prostředí

Proč hrát babytenis?

- Rozvoj dovedností získaných z minitenisu
- Délka utkání(30-45min) odpovídá únosné zátěži pro tuto věkovou kategorii

Babytenis - diskuse

Odkazy

- <http://www.minitenis.cz>
- <http://www.babytenis.cz>